



Εθελοντές

Ακόμα κι αν δε δικαιούστε να χρησιμοποιείτε την υπηρεσία, μπορείτε να αγοράσετε κάσες με φθηνά φρούτα και λαχανικά από μας αν έλθετε να μας βοηθήσετε στο πακετάρισμα.

Αν μπορείτε να διαθέσετε μερικές ώρες την Τρίτη ή την Πέμπτη το πρωί ΣΑΣ ΘΕΛΟΥΜΕ!

Διατίθενται αναψυκτικά και ενωρίς μεσημβρινό φαγητό για τους εθελοντές και όλοι είναι ευπρόσδεκτοι. Τηλεφωνήστε μας ή απλώς ελάτε να μας δείτε.



ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Μια υπηρεσία του Προγράμματος Οικιακής και Κοινωνικής Φροντίδας

Είναι δύσκολο για σας να
κάνετε τα ψώνια σας;

Διανέμουμε κάσες με φθηνά,
φρέσκα ΦΡΟΥΤΑ και
ΛΑΧΑΝΙΚΑ στο σπίτι σας.



ΤΗΛΕΦΩΝΕΙΤΕ: **8338 8506**

Για περισσότερες πληροφορίες

Τι είναι το Δίκτυο Διανομής Τροφίμων;

Είμαστε μια υπηρεσία τροφίμων που χρηματοδοτείται μέσω του Προγράμματος Οικιακής και Κοινωνικής Φροντίδας (HACC).

Αυτό είναι ένα πρόγραμμα για να βοηθά εκείνους που δυσκολεύονται με τις καθημερινές τους δουλειές αλλά επιθυμούν να παραμένουν στο σπίτι τους και να ζουν όσο πιο ανεξάρτητα μπορούν.



Τι κάνουμε;

Διανέμουμε σε τιμή αγοράς φρέσκα φρούτα και λαχανικά σε άτομα που ζουν στις περιοχές τοπικής αυτοδιοίκησης Botany/Randwick και τα οποία είναι Ασθενικά-Ηλικιωμένα ή σ' αυτά που δυσκολεύονται να κάνουν τα ψώνια τους λόγω κάποιας αναπηρίας ή χρόνιας αρρώστιας.

Η υπηρεσία διατίθεται επίσης και στους φροντιστές.

Τι κοστίζει;

Η τιμή των φρούτων και λαχανικών σε κάσες είναι σταθερή (\$5 ή \$10) και \$1 το κόστος διανομής.

Με τα δολάρια που έχουν πληρώσει οι πελάτες για τις παραγγελίες τους αγοράζουμε όσο περισσότερα φρούτα και λαχανικά μπορούμε, χύμα, στις αγορές του Flemington. Στη συνέχεια τα βάζουμε σε κάσες ανάλογα με τις παραγγελίες των πελατών. Με αυτό τον τρόπο αγοράζετε τα περισσότερα δυνατόν για τα χρήματα που έχετε πληρώσει.

Τι μπορείτε να παραγγείλετε;

Υπάρχουν τέσσερα είδη κασών που μπορείτε να παραγγείλετε:

- Κάσα με διάφορα φρούτα και λαχανικά αξίας \$5 (περίπου 10 είδη λαχανικών και 7 είδη φρούτων)
- Κάσα μόνο με φρούτα αξίας \$5 (περίπου 9 είδη φρούτων)
- Κάσα μόνο με λαχανικά αξίας \$5 (περίπου 12 είδη λαχανικών)
- Κάσα με διάφορα φρούτα και λαχανικά αξίας \$10 (διπλή από την κάσα με \$5)

Πού θα μας βρείτε;

Είμαστε στο:

Shop 68

Eastlakes Shopping Centre

Eastlakes

NSW 2018

Τηλέφωνο: **8338 8506**