



*Linking Carers to Respite*

Μια πρωτοβουλία της Αυστραλιανής Κυβέρνησης που χρηματοδοτείται από το Κοινοπολιτειακό Υπουργείο Υγείας και Ηλικιωμένων και το Κοινοπολιτειακό Υπουργείο Οικογένειας και Κοινοτικών Υπηρεσιών [Commonwealth Department of Family and Community Services]

## Κληροδοτήματα και Αναμνηστικές Δωρεές.

Η δωρεά κληροδοτήματος στη Διαθήκη σας είναι μια επένδυση για το μέλλον και ένας από τους τρόπους να υποστηρίξετε το έργο της Φιλανθρωπικής Εταιρείας [Benevolent Society]. Πολλοί από τους πρώην κατοίκους και πελάτες μας επιλέγουν επίσης να κάνουν μια αναμνηστική δωρεά (ζητώντας δωρεές αντί για λουλούδια σε κηδεία) ως μεγαλόψυχο τρόπο ανάμνησης της Εταιρείας.

Η οικονομική ενίσχυση εκπίπτει της φορολογίας και όλες οι δωρεές στην Εταιρεία χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις εντολές των δωρητών.

**Κεντρικό Γραφείο**  
**[Registered Office]**  
 1ος Όροφος  
 188 Oxford St  
 Paddington NSW 2021

**Ταχυδρομική Διεύθυνση**  
 PO Box 171  
 Paddington NSW 2021

## Κοινοπολιτειακό Κέντρο Ανάπαυλας Φροντιστών Νοτιοανατολικού Σύδνεϋ

**(South East Sydney Commonwealth Carer Respite Centre)**

## Είστε φροντιστής;

Ο φροντιστής είναι μέλος της οικογένειας, σύζυγος, γονέας, σύντροφος, φίλος ή γείτονας που παρέχει φροντίδα σε τακτική βάση. Το άτομο που στηρίζετε μπορεί να έχει χρόνια ασθένεια, αναπηρία ή να είναι ηλικιωμένο.

## Τι είναι ανάπαυλα;

Η ανάπαυλα είναι ένα διάλειμμα από το ρόλο σας ως φροντιστής, μπορεί να διαρκεί για λίγες ώρες, μια ημέρα, μια νύχτα ή ακόμα και εβδομάδες. Η ανάπαυλα προσαρμόζεται για να ικανοποιεί τις ιδιαίτερες ανάγκες σας.

## Τι είναι το Κοινοπολιτειακό Κέντρο Ανάπαυλας Φροντιστών;

Τα Κοινοπολιτειακά Κέντρα Ανάπαυλας Φροντιστών [Commonwealth Carer Respite Centres] είναι μια πρωτοβουλία του Κοινοπολιτειακού Υπουργείου Υγείας και Ηλικιωμένων [Commonwealth Department of Health and Ageing], που ιδρύθηκαν για να ανταποκρίνονται στις ανάγκες ανάπαυλας των φροντιστών. Υπάρχουν Κοινοπολιτειακά Κέντρα Ανάπαυλας Φροντιστών σε όλες τις περιοχές της Αυστραλίας.

## Πώς μπορούμε να σας βοηθήσουμε;

- Παρέχουμε πληροφορίες για υπηρεσίες ανάπαυλας
- Βοηθάμε στην οργάνωση ανάπαυλας
- Παρέχουμε φροντίδα ανάπαυλας μετά τις εργάσιμες ώρες σε περιπτώσεις κρίσης ή έκτακτης ανάγκης
- Βοήθεια με το κόστος ανάπαυλας και παροχής συμβουλών όταν χρειαστεί
- Παραπεμπτικά σε άλλες υπηρεσίες για συνεχιζόμενη στήριξη

## Εμείς θα

- Εργαζόμαστε μαζί σας για να βρούμε ανάπαυλα που ταιριάζει σε σας και στο πρόσωπο που φροντίζετε
- Σας βοηθάμε να βρείτε υπηρεσίες στην τοπική σας περιοχή
- Παρέχουμε την υπηρεσία μας με πολιτισμικά κατάλληλο τρόπο

## Ποια γεωγραφική περιοχή καλύπτουμε;

Βοηθάμε φροντιστές που ζουν στις 10 Περιοχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης της Πόλης του Σύδνεϋ, του Νότιου Σύδνεϋ, Woollahra, Waverley, Randwick, Botany, Rockdale, Kogarah, Hurstville και Sutherland.

## Πώς επικοινωνείτε μαζί μας;

Είναι προτιμότερο να επικοινωνούν οι φροντιστές απευθείας με το Κοινοπολιτειακό Κέντρο Ανάπαυλας Φροντιστών για να συζητούν τις ιδιαίτερες περιστάσεις τους. Αν χρειάζεστε διερμηνέα παρακαλείσθε να τηλεφωνήσετε στο 131450

**Ατελώς:** 1800 059 059  
**Απευθείας:** (02) 9599 0233  
**Φαξ:** (02) 9599 0540  
**Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:** [lisak@bensoc.asn.au](mailto:lisak@bensoc.asn.au)  
**Ιστοσελίδα:** [www.bensoc.asn.au](http://www.bensoc.asn.au)

**PO Box 576  
Rockdale  
NSW 2216**