

Θα θέλατε να γίνετε Εθελοντής του Κέντρου Ηλικιωμένων;

Έχετε ελεύθερο χρόνο; Σας αρέσει να βοηθάτε ηλικιωμένους; Θα μπορούσατε να μας βοηθήσετε με τις δραστηριότητές μας για άτομα που είναι κλεισμένα στο σπίτι;

Χρειάζονται εθελοντές όπως

- Βοηθός ταξιδιού ημέρας
- Βοηθός κοινωνικής ομάδας

Θα προσπαθήσουμε να ταιριάξουμε τα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητές σας με τις θέσεις εθελοντών μας.

Για να μάθετε περισσότερα για τον εθελοντισμό στο κέντρο μας παρακαλείσθε να τηλεφωνήσετε στο Συντονιστή στο 9369 4087.

Με ποιον μπορώ να έρθω σε επαφή;

Επαφές:

Συντονίστρια - Antoniette Pereira

Τηλέφωνο: 9369 4087

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:

antoniettep@waverley.nsw.gov.au

Διεύθυνση:

Waverley Community and
Seniors Centre

Ground Floor, 31-33 Spring Street
BONDI JUNCTION 2022

Εργάσιμες ώρες:

8.30πμ - 3.00μμ



Κέντρο Κοινότητας και Ηλικιωμένων Waverley

WAVERLEY COMMUNITY AND
SENIORS CENTRE



Σχετικά με την Υπηρεσία μας

Το Κέντρο Κοινότητας και Ηλικιωμένων Waverley αποσκοπεί να παρέχει:

- μια ευχάριστη και φιλική ατμόσφαιρα
- δραστηριότητες και προγράμματα για άτομα που έχουν δυσκολία να βγαίνουν από το σπίτι ανεξάρτητα
- μια ποικιλία δραστηριοτήτων που αντικατοπτρίζουν τα ενδιαφέροντα ηλικιωμένων

Η Δημαρχία Waverley λειτουργεί το Κέντρο με χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα Οικιακής και Κοινωνικής Φροντίδας NNO [Home and Community Care Program] (HACC). Ο Σύνδεσμος Κοινότητας & Ηλικιωμένων Waverley [Waverley Community & Seniors Association Inc] παρέχει υποστήριξη στο Κέντρο.

Τι παρέχουμε;

Το κέντρο παρέχει δραστηριότητες για όλα τα μέλη που περιλαμβάνουν:

- Ελαφρά άσκηση
- Ται τσι
- Χορό Λάιν/Τανγκό
- Γιόγκα
- Μπούουλιנג κλειστού χώρου
- Σκράμπλ
- Ζωγραφική/σχέδιο
- Ιταλόφωνη κοινωνική ομάδα
- Ρωσική κοινωνική ομάδα Φιλίας
- Ισπανόφωνη κοινωνική ομάδα
- Ουγγρική Χαρτοπαικτική ομάδα
- Ενδιαφέροντες περιπάτους
- Περιηγήσεις πούλμαν/διακοπών

Επιπλέον το κέντρο παρέχει δραστηριότητες, συμπεριλαμβανομένης της μεταφοράς, για ηλικιωμένους που έχουν δυσκολία να βγαίνουν από το σπίτι

- Μπίνγκο
- Κοινωνικές δραστηριότητες
- Ταξίδια ημέρας

Τι παρέχει η Κλινική Υγείας μας;

Μασάζ, Ποδιατρική και Θεραπεία Bowen

Πώς γίνομαι Μέλος;

Το Κέντρο είναι για άτομα πενήντα ετών και άνω που ζουν στις περιοχές τοπικής αυτοδιοίκησης Waverley, Randwick, Botany, Woollahra, South Sydney και για αδύναμους ηλικιωμένους και τους φροντιστές τους.

Πρέπει να καταβάλλω αμοιβή;

Όλα τα μέλη καταβάλλουν μια μικρή αμοιβή για τις δραστηριότητες στις οποίες συμμετέχουν. Η ετήσια συνδρομή είναι \$5,00 και ένα τριμηνιαίο ενημερωτικό δελτίο μπορεί να σας αποστέλλεται ταχυδρομικά για \$2,00 επιπλέον.