

Πώς μπορώ να κάνω αίτηση;

Καλέστε την ομάδα Waverley Meals on Wheels and Shopping Service στο:
9389 9506

Θα τηλεφωνήσουμε ή θα σας επισκεφτούμε για να σας μιλήσουμε για τις υπηρεσίες που παρέχουμε και για να αξιολογήσουμε τις ανάγκες σας.

Θα θέλατε να γίνετε Εθελοντής της υπηρεσίας Meals on Wheels;

Ενδιαφέρεστε εσείς ή ξέρετε κάποιον που ενδιαφέρεται να γίνει εθελοντής; Σ' αυτή την περίπτωση παρακαλείσθε να καλέσετε το Συντονιστή Εθελοντών στο 9389 9506. Χρειάζονται εθελοντές για διανομή τα πρωινά Δευτέρα με Παρασκευή. Δεν χρειάζεστε άδεια οδήγησης προκειμένου να βοηθήσετε, απλά ελεύθερο χρόνο και κοινοτικό πνεύμα.



Με ποιον μπορώ να έρθω σε επαφή;

Επαφές:

Συντονιστής Υπηρεσιών [Service Coordinator] ή Συντονιστής Εθελοντών [Volunteer Coordinator]

Τηλέφωνο:
02 9389 9506

Διεύθυνση:

Waverley Meals on Wheels
and Shopping Service
Level 1, 31-33 Spring Street
BONDI JUNCTION 2022

Εργάσιμες ώρες:
9.00πμ - 5.00μμ



Υπηρεσία για Γεύματα κατ' Οίκον και Ψώνια του Waverley

WAVERLEY MEALS ON WHEELS AND
SHOPPING SERVICE

Σχετικά με την Υπηρεσία μας

Η υπηρεσία Waverley Meals on Wheels and Shopping Service χρηματοδοτείται από τη Δημαρχία Waverley και το Πρόγραμμα Οικιακής και Κοινωνικής Φροντίδας NNO [NSW Home and Community Care Program] (HACC).

Ο στόχος της υπηρεσίας μας είναι να επιτρέψει σε άτομα να συνεχίσουν να ζουν άνετα στο σπίτι τους.



Πώς μπορώ να ξέρω αν έχω δικαίωμα για τις υπηρεσίες;

Θα δικαιούστε τις υπηρεσίες μας εάν είστε αδύναμοι ηλικιωμένοι, έχετε κάποια αναπηρία ή φροντίζετε για κάποιον που είναι αδύναμος ηλικιωμένος ή έχει κάποια αναπηρία. Είστε ευπρόσδεκτοι να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία μας σε βραχυπρόθεσμη ή μακροπρόθεσμη βάση.

Ποιες υπηρεσίες διατίθενται;

Καθημερινά Γεύματα

Διανέμονται Δευτέρα με Παρασκευή εξαιρουμένης κάθε επίσημης αργίας. Κάθε γεύμα στοιχίζει \$4,50 και περιλαμβάνει επιδόρπιο και χυμό φρούτων.

Κατεψυγμένα Γεύματα

Αυτά τα γεύματα διανέμονται εβδομαδιαία. Το κόστος είναι \$3,50 ανά γεύμα.

Υπηρεσία για Ψώνια

Μία φορά την εβδομάδα θα παραγγέλλουμε και θα στέλνουμε τα ψώνια σας μέσω του Shopfast. Το τωρινό κόστος της υπηρεσίας είναι \$3,50 ανά παραγγελία.

Υποστήριξη και Πληροφορίες Παραπομπής

Παρέχουμε παραπομπές και πληροφορίες για μια σειρά θεμάτων. Παρακαλείσθε να έρθετε σ' επαφή μαζί μας εάν θα θέλατε περαιτέρω πληροφορίες για τοπικές υπηρεσίες που παρέχουν μεταφορά, νοσηλεία κατ' οίκον, οικιακή φροντίδα ή δραστηριότητες στο Κέντρο Κοινότητας και Ηλικιωμένων του Waverley [Waverley Community and Seniors Centre].

Τι θα συμβεί αν έχω ειδικές διατροφικές απαιτήσεις;



Παρακαλείσθε να μιλήσετε με το συντονιστή σχετικά με οποιοδήποτε ειδικές διατροφικές απαιτήσεις. Μπορούμε να

εξυπηρετήσουμε άτομα με διαβήτη, δυσανεξίες σε γλουτένη [gluten intolerances], με δυσκολίες να μασούν ή να καταπίνουν.

Παρέχονται γεύματα τα Σαββατοκύριακα ή τις επίσημες αργίες;

Όχι, η υπηρεσία μας δεν κάνει διανομές τα Σαββατοκύριακα ή τις επίσημες αργίες. Μπορείτε να παραγγείλετε κατεψυγμένα γεύματα για να καλύψετε εκείνες τις ημέρες.

Τα κατεψυγμένα γεύματα πρέπει να παραγγέλλονται μια εβδομάδα πριν.

Επικοινωνήστε με το Συντονιστή μας για να προμηθευτείτε κατάλογο των γευμάτων που διατίθενται.