



Voluntarios

Aun si usted no es acreedor al servicio, puede de todas maneras comprar cajas de fruta y verdura baratas si viene a ayudarnos a empacar.

Si tiene algunas horas libres el martes o jueves por la mañana **¡LE NECESITAMOS!**

Se ofrecen refrescos y almuerzo temprano a los voluntarios, y todos son bienvenidos.

Llámenos, o venga simplemente.



RED DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

Un servicio del Programa de Cuidado en el Hogar y la Comunidad

¿Es difícil para usted hacer sus propias compras?

Le repartimos a su domicilio cajas de FRUTA y VERDURAS frescas y baratas



TELÉFONO: **8338 8506**

Para mayor información

¿Qué es la Red de Distribución de Alimentos?

Somos un servicio alimentario, financiado a través del Programa de Cuidado en el Hogar y la Comunidad - **Home & Community Care (HACC)** Program.

Se trata de un programa cuya finalidad es ayudar a las personas que tienen dificultad para realizar algunas tareas cotidianas, pero que desean mantenerse lo más independientes posible en sus propios hogares.



¿Qué es lo que hacemos?

Repartimos fruta y verdura frescas a precios de mercado a personas que viven en las áreas de gobierno municipal de Botany/Randwick, ya sea ancianos débiles o personas que tienen dificultad para hacer sus compras debido a una incapacidad o enfermedad crónica.

Este servicio también está disponible para los cuidadores.

¿Cuánto cuesta?

Las cajas de fruta y verdura tienen un precio fijo (\$5 ó \$10), más \$1 de costos de reparto.

Con el dinero que la gente ha pagado por sus pedidos, compramos el máximo que podemos de fruta y verdura, al por mayor, en Flemington Markets. Después se divide la cantidad comprada de acuerdo al número y tipo exacto de cajas pedidas por los clientes. De esta manera usted saca el mejor partido de su dinero.

¿Qué se puede pedir?

Hay 4 tipos de cajas que usted puede pedir:

- \$5 caja de fruta y verdura mezcladas (aproximadamente 10 tipos de verdura y 7 de fruta),
- \$5 caja de fruta solamente (aproximadamente 9 tipos de fruta)
- \$5 caja de verdura solamente (aproximadamente 12 tipos de verdura)
- \$10 caja de fruta y verdura mezcladas (el doble de la caja mezclada de \$5)

¿Dónde estamos ubicados?

Shop 68

Eastlakes Shopping Centre

Eastlakes

NSW 2018

Teléfono: **8338 8506**