

¿Desearía usted ser Voluntario para Personas Mayores del Centro?

¿Tiene tiempo libre? ¿Le gusta
ayudar a las personas mayores?
¿Podría ayudarnos en nuestras
actividades para personas que no
pueden salir de la casa?

Se necesitan voluntarios como

- Ayudantes para excursiones de un día
- Ayudantes de grupo social

Trataremos de correlacionar sus
intereses y habilidades con
nuestros puestos voluntarios.

Para informarse en más detalle
sobre cómo ofrecerse de voluntario
en nuestro centro, puede llamar a
la Coordinadora al 9369 4087.

¿A quién me dirijo?

Contactos:

Coordinadora – Antoniette Pereira

Teléfono: 9369 4087

Email: antoniettep@waverley.nsw.gov.au

Dirección:

Waverley Community and Seniors Centre

Ground Floor, 31-33 Spring Street

BONDI JUNCTION 2022

Horas de oficina:

8.30am – 3.00pm



Centro Comunitario y para Personas Mayores de Waverley

**WAVERLEY COMMUNITY AND
SENIORS CENTRE**



Sobre nuestro Servicio

La finalidad del Waverley Community and Seniors Centre (Centro Comunitario y para Personas Mayores de Waverley) es ofrecer:

- una atmósfera acogedora y cordial
- actividades y programas para las personas que tienen dificultad para salir de la casa solas
- una variedad de actividades que reflejan los intereses de las personas mayores

El Municipio de Waverley administra el Centro con fondos del Programa de Cuidado en el Hogar y la Comunidad (Home and Community Care Program/HACC). La Waverley Community & Seniors Association Inc brinda apoyo al Centre.

¿Qué ofrecemos?

El centro ofrece actividades para todos los miembros incluyendo:

- Ejercicio suave
- Tai chi
- Bailes de grupo y tango
- Yoga
- Bolos de interior
- Scrabble
- Pintura y dibujo
- Grupo social de idioma italiano
- Grupo social Russian Friendship
- Grupo social de habla hispana
- Grupo húngaro de juego de cartas
- Paseos interesantes
- Excursiones y vacaciones en autobús turístico

Además, el centro ofrece actividades, incluyendo transporte, para personas mayores que tienen

problemas para salir de su casa

- Tómbola
- Actividades sociales
- Excursiones de un día

¿Que ofrece nuestra Clínica de Salud?

Masaje, Podología y Terapia Bowen

¿Cómo me hago Miembro?

El Centro es para personas de cincuenta años o mayores que viven en las áreas del gobierno local (municipal) de Waverley, Randwick, Botany, Woollahra y South Sydney, y para personas mayores de salud delicada y sus cuidadores.

¿Tengo que pagar una cuota?

Todos los miembros pagan una pequeña cuota de aporte a las actividades en que participan. La cuota de miembro por año es \$5.00, pudiendo enviarse un boletín informativo trimestral por \$2.00 adicionales.