

## ¿Cómo solicito el servicio?

Llame al equipo de Waverley Meals on Wheels and Shopping Service al:

**9389 9506**

Le llamaremos por teléfono o iremos a visitarle para hablar sobre los servicios que ofrecemos y evaluar sus necesidades.

## ¿Desearía usted ser Voluntario de “Meals on Wheels?”

¿Se interesa usted, o conoce a alguien que se interese, en ayudar como voluntario? Si es así, llame a la Volunteer Coordinator (Coordinadora de Voluntarios) al 9389 9506. Se necesitan voluntarios para los repartos matinales de lunes a viernes. No necesita tener licencia de conductor para ayudar, sólo tiempo libre y espíritu comunitario.



## ¿A quién me dirijo?

### Contactos:

La Coordinadora del Servicio o la Coordinadora de Voluntarios

### Teléfono:

02 9389 9506

### Dirección:

Waverley Meals on Wheels  
and Shopping Service  
Level 1, 31-33 Spring Street  
BONDI JUNCTION 2022

### Horas de oficina:

**9.00am – 5.00pm**

Actualizado en noviembre de 2002



# Servicio de Viandas a Domicilio y Compras de Waverley

**WAVERLEY MEALS ON WHEELS AND SHOPPING SERVICE**

## Sobre el Servicio

El Waverley Meals on Wheels and Shopping Service es financiado por el Municipio de Waverley y el Programa de Cuidado en el Hogar y la Comunidad de NSW (NSW Home and Community Care Program/HACC).

El objetivo de nuestro servicio es permitir a la gente continuar viviendo cómodamente en su casa.



## ¿Cómo sé si podría tener derecho a los servicios?

Usted tiene derecho a nuestros servicios si es una persona anciana delicada de salud, tiene una discapacidad, o cuida a una persona anciana delicada de salud o alguien que tiene una discapacidad. Es bienvenido a usar nuestro servicio a corto o largo plazo.

## ¿Qué servicios se ofrecen?

### Comidas diarias

Reparto de lunes a viernes, excepto los feriados oficiales. Cada comida cuesta \$4.50 e incluye postre y jugo de fruta.

### Comidas congeladas

Estas comidas se reparten semanalmente y su costo es \$3.50 por comida.

### Servicio de compras

Una vez la semana ordenaremos y enviaremos su compra por medio de Shopfast. El costo actual del servicio es \$3.50 por cada pedido.

### Apoyo con orientación e información

Damos orientación e información sobre una serie de asuntos. Le rogamos contactarnos si desea mayor información sobre servicios locales que proporcionan transporte, atención de enfermería a domicilio, cuidado en el hogar o actividades en el Waverley Community and Seniors Centre.

## ¿Qué hago si tengo necesidades dietéticas especiales?



Hable con la coordinadora respecto a cualquier necesidad dietética especial.

Podemos proporcionar comidas para personas con diabetes, intolerancia al gluten, dificultades para masticar o tragar.

## ¿Se proveen comidas los fines de semana o días feriados?

No, nuestro servicio no hace reparto los fines de semana o feriados oficiales. Usted puede ordenar comidas congeladas para esos días.

Los pedidos de comidas congeladas deben hacerse con una semana de anticipación.

Diríjase a nuestra Coordinadora para obtener una lista de las comidas que hay disponibles.