



## Volontari

Anche se non siete in possesso dei requisiti per avvalervi del servizio, potete comunque acquistare da noi scatole di frutta e verdura a buon prezzo, se venite a trovarci e ci aiutate a confezionarle.

Se avete qualche ora libera il martedì o il giovedì mattina, **ABBIAMO BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO!**

Ai volontari offriamo uno snack e una colazione – siete tutti benvenuti. Chiamateci o venite a trovarci.



## RETE DI DISTRIBUZIONE ALIMENTARE

Un servizio del Programma Home & Community Care

**Avete difficoltà a fare la spesa da soli?**

Noi consegniamo presso la vostra abitazione scatole di **FRUTTA e VERDURA** fresca e a buon prezzo.



TELEFONATE AL NUMERO: **8338 8506**

Per maggiori informazioni

## Che cos è il Food Distribution Network?

Siamo un servizio di distribuzione alimentare, sovvenzionato tramite il Programma **Home & Community Care (HACC)**.

Si tratta di un programma inteso ad aiutare coloro che hanno difficoltà a svolgere alcune faccende quotidiane ma che desiderano rimanere il più indipendenti possibile continuando a vivere nella propria abitazione.



## Cosa facciamo?

Consegniamo frutta e verdura fresca a prezzo di mercato agli anziani, ai disabili o ai malati cronici che abitano nei territori comunali di Botany/Randwick e che hanno difficoltà a fare la spesa a causa delle proprie condizioni.

*Questo servizio è anche disponibile agli accompagnatori.*

## Quanto costa?

Le scatole di frutta e verdura sono a prezzo fisso (\$5 o \$10), e la consegna a domicilio costa \$1.

Con i soldi pagati per le ordinazioni noi acquistiamo quanta più frutta e verdura possibile, all'ingrosso, ai Flemington Markets. La merce viene poi suddivisa in scatole per quantità e per tipo secondo le ordinazioni dei clienti. In tal modo otterrete il massimo dalla vostra spesa.

## Cosa potete ordinare?

Ci sono 4 tipi di scatole che potete ordinare:

- \$5 – scatola di frutta e verdura mista (circa 10 tipi di verdura & 7 di frutta)
- \$5 – scatola di frutta soltanto (circa 9 tipi di frutta)
- \$5 – scatola di verdura soltanto (circa 12 tipi di verdure)
- \$10 – scatola di frutta e verdura mista (doppia rispetto alla scatola mista da \$5)

## Dove siamo?

Shop 68

Eastlakes Shopping Centre

Eastlakes NSW 2018

Telefono: **8338 8506**