



JEWISH CENTRE ON AGEING (COA)

ЕВРЕЙСКИЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ПОЖИЛЫХ (COA)

25 ROWE STREET, WOOLLAHRA 2025
ТЕЛЕФОН: 9389 0035 ФАКС: 9369 3535

Меню доставляемой кошерной пищи: с июля 2001 года

	Доставка по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ На понедельник и вторник	Доставка по СРЕДАМ На среду и четверг	Доставка по ПЯТНИЦАМ На пятницу, субботу и воскресенье
ГОВЯДИНА	1 КАПУСТНЫЙ РУЛЕТ 20 СПАГЕТТИ ПО-БОЛОНСКИ	4 БРИКЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 8 ПИРОГ С ГОВЯДИНОЙ И ГРИБАМИ	2 ГУЛЯШ С ГОВЯДИНОЙ 13 МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ
КУРЯТИНА	17 ОБЖАРЕННЫЙ ЦЫПЛЕНОК И АРОМАТНЫЙ РИС 12 БРИКЕТЫ ИЗ КУРИНОГО МЯСА	3 КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В ГРИБНОМ И КАСЕРОЛЬНОМ СОУСЕ 11 ЖАРЕНый ЦЫПЛЕНОК С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	8 ПИРОГ С ГОВЯДИНОЙ И ГРИБАМИ 5 ЦЫПЛЕНОК С ПАПРИКОЙ
РЫБА	14 КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ (доплата 1 доллар) 7 ЖАРЕНАЯ РЫБА	15 ОБЖАРЕННЫЕ РЫБНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	16 ЦЫПЛЕНОК С МЕДОМ И "СОЙ" 6 РЫБНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ GEFILTE С ВАРеныМ КАРТОФЕЛЕМ
ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ПИЦЦА	9 ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ЛАЗАНЬЯ 10 СИНГАПУРСКАЯ ЛАПША	18 МАКАРОНЫ С СЫРОМ 19 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПИРОГ	7 ЖАРЕНАЯ РЫБА 10 СИНГАПУРСКАЯ ЛАПША

Все порции пищи включают гарнир из картофеля/риса плюс 2 овоща, суп и/или десерт



JEWISH CENTRE ON AGEING (COA)

ЕВРЕЙСКИЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ПОЖИЛЫХ (COA)

25 ROWE STREET, WOOLLAHRA 2025
ТЕЛЕФОН: 9389 0035 ФАКС: 9369 3535

Меню доставляемой кошерной пищи: с июля 2001 года

	Доставка по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ На понедельник и вторник	Доставка по СРЕДАМ На среду и четверг	Доставка по ПЯТНИЦАМ На пятницу, субботу и воскресенье
ГОВЯДИНА	1 КАПУСТНЫЙ РУЛЕТ 20 СПАГЕТТИ ПО-БОЛОНСКИ	4 БРИКЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 8 ПИРОГ С ГОВЯДИНОЙ И ГРИБАМИ	2 ГУЛЯШ С ГОВЯДИНОЙ 13 МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ
КУРЯТИНА	17 ОБЖАРЕННЫЙ ЦЫПЛЕНОК И АРОМАТНЫЙ РИС 12 БРИКЕТЫ ИЗ КУРИНОГО МЯСА	3 КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В ГРИБНОМ И КАСЕРОЛЬНОМ СОУСЕ 11 ЖАРЕНый ЦЫПЛЕНОК С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	8 ПИРОГ С ГОВЯДИНОЙ И ГРИБАМИ 5 ЦЫПЛЕНОК С ПАПРИКОЙ
РЫБА	14 КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ (доплата 1 доллар) 7 ЖАРЕНАЯ РЫБА	15 ОБЖАРЕННЫЕ РЫБНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	16 ЦЫПЛЕНОК С МЕДОМ И "СОЙ" 6 РЫБНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ GEFILTE С ВАРеныМ КАРТОФЕЛЕМ
ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ПИЦЦА	9 ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ЛАЗАНЬЯ 10 СИНГАПУРСКАЯ ЛАПША	18 МАКАРОНЫ С СЫРОМ 19 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПИРОГ	7 ЖАРЕНАЯ РЫБА 10 СИНГАПУРСКАЯ ЛАПША

Все порции пищи включают гарнир из картофеля/риса плюс 2 овоща, суп и/или десерт

Разогревание пищи

МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ:

Вынуть пищу из фольговой упаковки и выложить ее на тарелку. Покрыть пищу пленкой Gladwrap и разогревать в микроволновой печи 2 минуты.

ДУХОВКА:

Удалить картонную крышку с упаковки и покрыть фольгой. Разогреть в духовке 10 минут при температуре 180° градусов.

ЗАМОРОЖЕННАЯ ПИЩА:

Если пища заморожена, вынуть ее из морозильника накануне вечером, хранить в холодильнике для оттаивания, затем выполнять вышеприведенные инструкции.

**Доставка пищи производится во все официальные праздничные дни,
если СОА не оговорено иное.**

Разогревание пищи

МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ:

Вынуть пищу из фольговой упаковки и выложить ее на тарелку. Покрыть пищу пленкой Gladwrap и разогревать в микроволновой печи 2 минуты.

ДУХОВКА:

Удалить картонную крышку с упаковки и покрыть фольгой. Разогреть в духовке 10 минут при температуре 180° градусов.

ЗАМОРОЖЕННАЯ ПИЩА:

Если пища заморожена, вынуть ее из морозильника накануне вечером, хранить в холодильнике для оттаивания, затем выполнять вышеприведенные инструкции.

**Доставка пищи производится во все официальные праздничные дни,
если СОА не оговорено иное.**