

хотели стать
членом центра для
пожилых?

свободное время?
хотите ли вы помогать
пожилым людям
или бы помогать
организации мероприятий
или мероприятий к дому лиц?

ищите добровольцев
для дневных

для общественной

хотите ли учитывать ваши
навыки в вашей
текущей работе.

хотите ли
о работе в
качестве добровольца в нашем
центре координатору по
делам пожилых.

С кем мне связаться?

Контакты:

Координатор - Антоньетта Перейра

Телефон: 9369 4087

Э-почта:

antoniettep@waverley.nsw.gov.au

Адрес:

Waverley Community and
Seniors Centre

Ground Floor, 31-33 Spring Street
BONDI JUNCTION 2022

Часы работы:

8.30 - 15.00

Центр
населения
включая
старших
возраст
Вейверли

WAVERLEY COMMUNITY
SENIORS CENTRE

ей службе

еления, включая
возраста, в
вит своей целью

гостеприимства и

ия и программы
оторым сложно
о выбираться из

ные мероприятия,
ие интересы
одей

ли управляет
аясь на средства,
рамках программы
и в общине
иация населения,
старшего возраста,
нк. оказывает
нтру.

Что мы делаем?

Центр организует для всех своих членов различные мероприятия, в т.ч.

- умеренную физическую нагрузку
- тай ши
- танцы в ряд, танго
- йогу
- игру в шары в помещении
- скрабл
- рисование
- встречи италоговорящей общественной группы
- встречи общественной русской группы друзей
- встречи испаноговорящей общественной группы
- встречи венгерской группы
- игры в карты
- интересные прогулки
- автобусные экскурсии на выходные

Кроме того, центр организует мероприятия, включая перевозку, для пожилых людей, которым сложно выбираться из дома

- хаузи
- общественные м
- дневные поездки

Что предлагает на здоровье?

Массаж, уход за ст
терапию Бауэна.

Как я могу ста центра

Центр предназначен для пожилых людей в возрасте 50 лет и старше, живущих в районах самоуправления - В Рэндвик, Ботани, В Южный Сидней, и д пожилых людей и у за ними лиц.

Мне нужно вносить взносы?

Все члены вносят плату за мероприятия, они принимают участие в членский взнос составляет 10 долл., а за дополнительные услуги 5 долл. может посылать ежеквартальный бю