



Linking Carers to Respite

一項由聯邦衛生及高齡事務部及聯邦家庭及社區服務部撥款資助的澳洲政府倡議。

遺贈及紀念禮物

在您的遺囑留下遺贈是等同投資在未來，而且也是支持 Benevolent Society (慈善協會) 的工作的其中一種方式。許多我們的前住客和客戶也選擇送贈紀念禮物(在葬禮時，請求捐獻代替花環)作為向協會表達感謝的心意的方式。

金錢上的支援是可以扣除稅款的，所有贈予協會的禮物，使用方式是按照捐贈者的指示。

註冊辦事處

Level 1
188 Oxford St
Paddington NSW 2021

郵政地址

PO Box 171
Paddington NSW 2021

東南 悉尼 聯邦 照顧者 暫息中心

(South East Sydney Commonwealth
Carer Respite Centre)

您是照顧者嗎？

照顧者可以是家庭成員、配偶、父母、伴侶、朋友或鄰居，負責提供定時的照顧服務。您照顧的人士可能是患了長期的疾病、有殘障或是長者。

甚麼是暫息？

暫息是放下您的照顧工作，稍作休息，這可以是休息數小時、一天、一晚或甚至數星期。暫息是特別為配合您個人的需要而設的。

甚麼是聯邦照顧者暫息中心？

聯邦照顧者暫息中心是聯邦衛生及高齡事務部的一項倡議，是為回應照顧者的暫息需要而設定的。聯邦照顧者暫息中心遍佈於澳洲各地。

我們可以怎樣協助您？

- 提供有關暫息服務的資訊
- 協助安排暫息
- 在危急時期或緊急情況時，提供工作時間以外的暫息護理服務。
- 如果有需要，提供有關暫息的費用協助和輔導
- 轉介至其他服務，以獲得持續的支援

我們會

- 和您共同努力，找尋適合您和您所照顧的人的暫息
- 幫助您找尋在您當地區內的服務
- 以適合文化的方式提供我們的服務

我們包括哪些地理區域？

我們協助居住於 10 個當地政府管轄區的照顧者，包括悉尼市、南悉尼、Woollahra、Waverley、Randwick、Botany、Rockdale、Kogarah、Hurstville 和 Sutherland。

您可以怎樣聯絡我們？

照顧者可以直接聯絡聯邦照顧者暫息中心，商討有關他們的個別情況。如果您需要傳譯員的協助，請致電 131 450

免費電話：1800 059 059

直線： (02) 9599 0233

傳真： (02) 9599 0540

電子郵件： lisak@bensoc.asn.au

網站： www.bensoc.asn.au

**PO Box 576
Rockdale
NSW 2216**