

## 想成為長者中心的義工嗎？

您有空閒時間嗎？喜歡幫助老年人嗎？可以幫助我們為難以獨自離家外出的人士提供活動嗎？

我們需要義工擔任

- 即日來回短途旅行助理
- 社交小組助理

我們會配合您的興趣和技能，安排義務工作。

要知道我們中心的義務工作詳情，請致電 9369 4087 給統籌主任。

## 聯絡誰人？

### 聯絡誰人？

統籌主任 - Antoniette Pereira

電話： 9369 4087

電郵： [antoniettep@waverley.nsw.gov.au](mailto:antoniettep@waverley.nsw.gov.au)

### 地址：

Waverley Community and Seniors Centre

Ground Floor, 31-33 Spring Street

BONDI JUNCTION 2022

### 辦公時間：

早上 8.30 - 下午 3.00



# Waverley

## 社區及長者中心

WAVERLEY COMMUNITY AND  
SENIORS CENTRE



## 我們的服務：

Waverley 社區及長者中心的宗旨是：

- 提供一個親切友善的環境
- 給難以獨自離家外出的人士提供活動和節目
- 提供各類反映老年人興趣的活動

中心由Waverley 市政府經營，Home and Community Care Program (HACC) (家庭及社區護理計劃)資助，Waverley Community & Seniors Association Inc (Waverley 社區及長者協會公司) 支援。

## 我們提供甚麼服務？

中心為所有會員提供的服務包括：

- 柔軟體操
- 太極
- 土風舞/探戈舞
- 瑜珈
- 室內保齡球
- 拼字遊戲
- 繪畫
- 意大利語社交小組
- 俄羅斯友誼社交小組
- 西班牙語社交小組
- 匈牙利紙牌小組
- 散步
- 旅遊車/假日旅遊

此外中心又為難以獨自離家外出的人士提供活動，包括交通服務：

- Housie 遊戲
- 社交活動
- 即日來回短途旅行

## 我們的健康診所提供甚麼服務？

按摩、足病理療、鮑恩治療。

## 怎樣成為會員？

中心為五十歲以上居於Waverley，Randwick，Botany，Woollahra，South Sydney 地區人士，以及年老體弱人士及他們的照顧者。

## 我要不要付款？

所有會員需要付少量費用參加活動。會員費每年 \$5.00。每季的通訊可郵寄送達，額外收費 \$2.00。